

## Wie wirke ich im Kontakt? Neue Erkenntnisse/Erfahrungen durch das Training Sozialer Kompetenzen

Annerose Kehm/ Constanze Jonetat

- Vorstellungsrunde
- Vorstellung des Programms und der Unterteilung der verschiedenen Modul, inkl. Hinweis, dass der Workshop eine Übersicht über das Programm beinhalte, jedoch keine Anleitung zur Führung eines Trainingsprogramm sei
- Gefühlspantomime
- Unterscheidung sicher – unsicher – aggressiv
- Mutmachende und entmutigende Gedanken
- 
- Rollenspiel; Aufbau, Durchführung und Reflexion