

## Wer arbeitet in der LWL-Tagesklinik Dorsten?

- Krankenschwester/ -pfleger
- Bewegungstherapeut
- Ergotherapeut
- Sozialarbeiter/-pädagoge
- Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie/ Neurologie
- Ärztlicher Direktor (Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin - Psychoanalyse-)

## Auskunft und Organisation:

LWL-Tagesklinik Dorsten  
Einrichtung der LWL-Klinik Herten  
Clemens-August-Straße 49  
46282 Dorsten

Telefon: 02362-796060  
Fax: 02362-7960640  
E-Mail: [tagesklinik.dorsten@wkp-lwl.org](mailto:tagesklinik.dorsten@wkp-lwl.org)  
Internet: [www.psychiatrie-herten.de](http://www.psychiatrie-herten.de)

## So finden Sie uns:



## Wegbeschreibung:

Die LWL-Tagesklinik Dorsten ist über die Autobahnen A31 und A52 zu erreichen. Folgen Sie bitte von da aus dem Hinweissymbol Krankenhäuser.

Auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist die LWL-Tagesklinik Dorsten gut zu erreichen. Der Bus 188 hält direkt vor der Klinik: Haltestelle „Am Jahnplatz“.

# LWL-Tagesklinik Dorsten

Einrichtung der LWL-Klinik Herten  
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen



Information



## Was ist die LWL-Tagesklinik Dorsten?

Die Tagesklinik bietet eine ganztägige psychiatrische Behandlung, die von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr erfolgt. Den Abend, die Nacht und das Wochenende verbringen die Patientinnen und Patienten in gewohnter häuslicher Umgebung.

## Wie sieht das Angebot aus?

- Medizinisch-psychiatrische Diagnostik und Therapie einschließlich medikamentöser Behandlung (soweit erforderlich)
- Tägliche Gruppen-Psychotherapie, Einzelgespräche, Familien- und Angehörigengespräche nach individuellem Bedarf
- Sozialarbeiterische Betreuung
- Ergotherapie (Werk- und Projektgruppen zur Förderung von Grundarbeitsfähigkeiten und Kreativität)
- Konzentrations- und Gedächtnistraining
- Entspannungstechniken
- Bewegungstherapie
- Angstbewältigungstraining nach Bedarf



- Psychoedukation (Informationen über die psychische Erkrankung)
- Training sozialer Kompetenzen

## Wozu dient die tagesklinische Behandlung?

### Fördern eigener Ressourcen:

Der Wiederentdeckung eigener Ressourcen und der Entwicklung eigener Fähigkeiten kommt in der Therapie vorrangige Bedeutung zu.

### Ursachen erkennen und Hintergründe verstehen:

Unter fachlicher Begleitung können im Austausch mit anderen die Ursachen der eigenen psychischen Erkrankung erkannt und deren Hintergründe verstanden werden.

### Umgangsmöglichkeiten und Verhaltensweisen entwickeln:

In der täglichen Gesprächstherapie besteht die Möglichkeit sich mit krankheitsbedingten Einschränkungen auseinanderzusetzen, sich selbst besser verstehen zu lernen und neue Umgangsmöglichkeiten zu erarbeiten.

### Auf Alltagsanforderungen vorbereiten:

Die Therapie in der Tagesklinik bereitet auf Anforderungen des individuellen Alltags vor und hilft die Belastbarkeit zu steigern.

## Wer und wie wird in die LWL-Tagesklinik Dorsten aufgenommen?

Aufgenommen werden Menschen mit psychischen Erkrankungen ab dem 18. Lebensjahr, bei denen eine ambulante psychiatrische/ psychotherapeutische Behandlung zur Zeit nicht ausreicht und/ oder eine vollstationäre Behandlung nicht notwendig ist.

Der Aufnahme geht ein Vorstellungsgespräch voraus, in dem weitere Informationen über die tagesklinische Behandlung gegeben werden und ein zeitnahe Aufnahmetermin abgestimmt wird.

Die Behandlungskosten werden von der Krankenkasse übernommen.

