

Was ist eine Tagesklinik ?

Die Tagesklinik bietet eine ganztägige psychiatrische / psychotherapeutische Krankenhausbehandlung, die von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr erfolgt.

Es stehen 20 Behandlungsplätze zur Verfügung.

Die Kosten der Behandlung gehen zu Lasten der Krankenkasse.

Wie sieht das Angebot in der Tagesklinik aus ?

- Tägliche Gruppen-Psychotherapie, Einzel- und Angehörigengespräche nach individuellen Erfordernissen
- Medizinisch-psychiatrische Diagnostik und Therapie, einschließlich medikamentöser Behandlung - sofern erforderlich
- Ergotherapie (Werk- und Projektgruppen zur Förderung von Grundarbeitsfähigkeiten, sozialen Kompetenzen sowie Kreativität)
- Sporttherapie



Die Patienten können im Austausch mit anderen Betroffenen das Verständnis ihrer Störung verbessern und so zu einem angemessenen Umgang damit finden.

Probleme des Alltags, die zu Belastungen und Krisen beitragen, können in den täglichen Gruppengesprächen aufgegriffen und bearbeitet werden.

Die Therapie in der Tagesklinik bereitet auf Anforderungen des individuellen Alltags vor und hilft die Belastbarkeit zu steigern.

- Sozialarbeiterische Beratung

- Konzentrations- und Gedächtnistraining
Interaktionsübungen

- Entspannungstechniken

- Angstbewältigungstraining nach Bedarf

- Angebote zur aktiven Freizeitgestaltung

Wozu dient die tagesklinische Behandlung?

Der Entwicklung eigener Fähigkeiten, vor allem in der Beziehung zu Mitmenschen, kommt in der Therapie vorrangige Bedeutung zu.

Wie wird man in die Tagesklinik aufgenommen?

Aufgenommen werden Menschen mit psychischen Erkrankungen ab dem 18. Lebensjahr, bei denen eine ambulante psychiatrische / psychotherapeutische Behandlung zur Zeit nicht ausreicht und/oder eine vollstationäre Behandlung nicht notwendig ist.

Voraussetzung für eine Aufnahme in die Tagesklinik ist, daß der Patient in den Abend- und Nachtstunden alleine zurecht kommt und den Weg zur Tagesklinik bewältigen kann.

So finden Sie uns:

Für die Aufnahme ist in der Regel eine Einweisung durch einen Psychiater erforderlich.

Der Aufnahme geht ein Vorstellungsgespräch voraus.

Wer arbeitet in der Tagesklinik ?

- Krankenschwestern/-pfleger
- Sporttherapeut
- Ergotherapeut
- Sozialarbeiter/-pädagoge
- Diplom-Psychologe/psychologischer Psychotherapeut
- Stationsarzt
- Oberarzt (Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie)
- Ärztlicher Direktor (Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie)
- Arzt für psychotherapeutische Medizin - Psychoanalyse -)

Auskünfte:

Postanschrift und Telefon:

Westfälisches Zentrum Herten
Psychiatrie • Psychotherapie

Im Schloßpark 20
45699 Herten

Telefon: 0 23 66 / 802-260

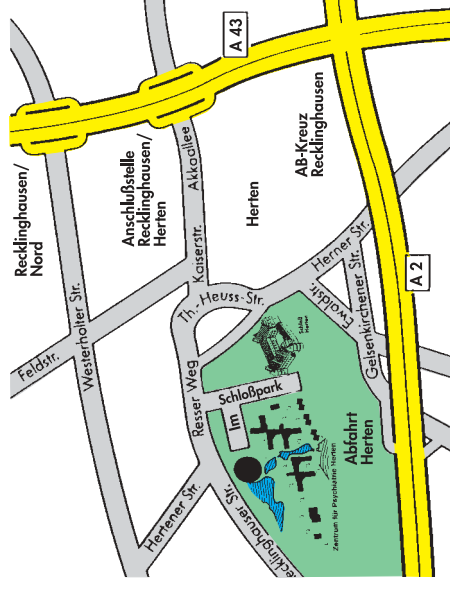
Fax: 0 23 66 / 802-276

E-Mail: WZFP-Herten@wkp-lwl.org

Internet: www.psychiatrie-herten.de

Tagesklinik für Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie

REMISE



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Herten ist mit der Deutschen Bundesbahn über die Bahnhöfe Recklinghausen Hbf. und Wanne Eickel Hbf. zu erreichen; stündliche Regionalschnellbahnverbindung aus Essen und Münster; vom Hbf. Recklinghausen erreicht man unsere Klinik mit der Buslinie 249; vom Hbf. Wanne Eickel erreicht man Herten mit der Buslinie 219 bis Herten-Mitte, dann Weiterfahrt mit Buslinie 211. Von GE-Buer - Buslinie 249.

Anreise mit dem PKW:

Herten ist über die Autobahnen A2, A42 und A43 zu erreichen; folgen Sie bitte den Hinweisschildern Zentrum und Schloß Herten



Westfälisches Zentrum Herten
Psychiatrie • Psychotherapie



Landschaftsverband
Westfalen-Lippe