

Berührung im Rahmen  
psychiatrischer Pflege:  
(wann) ist sie eine hilfreiche  
Intervention?

# Struktur des Vortrags

*Zu jedem Unterthema werden Thesen formuliert und diskutiert...*

Berührungsberuf

Grundlegendes

Wirkung

Indikationen

Beispiele /  
Exkurse

Berührungssängste

Beachten

Fazit

- Pflege als Berührungsberuf
- Berührung - grundlegende Aspekte
- Berührung wirkt
- „Aus welchem Anlass wie Berühren?“ - Indikationen
- BEISPIEL 1+2    EXKURS 1+2
- Berührungssängste und ihre Berechtigung
- „Beachten beim Berühren“
- Fazit „Vorsichtig Vorpreschen“

# Pflege als Berührungsberuf

*„Pflege ist intimer als intim“*

- Berührungsberuf** • Pflege darf berühren - ein Privileg...
- Grundlegendes** • Pflege muss berühren - auch wenn es unangenehm ist
- Wirkung**
- Indikationen** • Viele Pflegedefinitionen und Pflegekonzepte heben die zeitliche und räumliche Nähe zum Körper des Patienten hervor
- Beispiele / Exkurse**
- Berührungssängste** • Psychiatrie: „Alltagsnähe“ kann intim erlebt werden
- Beachten**
- Fazit**

# Pflege als Berührungsberuf

*Körperbezogenes Handeln war und ist in der (psychiatrischen) Pflegepraxis relevant.*

- Berührungsberuf**
  - Grundlegendes
  - Wirkung
  - Indikationen
  - Beispiele / Exkurse
  - Berührungssängste
  - Beachten
  - Fazit
- Geschichte der Psych.Pflege
  - Naturheilkundliche und alternative Verfahren
  - Pflegeangebote aus der Psycho- und Physiotherapie
  - Gerontopsychiatrie: „Hinfälligkeit“
  - Zwang: „Festhalten“
  - „Behandlungspflege“
  - Krankenbeobachtung = Körperberührung

Instrumentalisierte Form

# Pflege als Berührungsberuf

*Pflegewissenschaft und Pflegelehre haben das Thema Berührung vernachlässigt*

## Berührungsberuf

## Grundlegendes

## Wirkung

## Indikationen

## Beispiele / Exkurse

## Berührungsgänge

## Beachten

## Fazit

- Forschung und Lehre werden der Bedeutung des Themas nicht gerecht.

Doch:

- Einige Pflege-theorien basieren auf integrativen und ganzheitlichen Modellen
- Einige Pflegekonzepte beziehen sich auf Bewegung und Berührung.

# Pflege als Berührungsberuf

*Wir alle sind Opfer des „Leib-Seele-Dualismus“*

## Berührungsberuf

## Grundlegendes

## Wirkung

## Indikationen

## Beispiele / Exkurse

## Berührungsgänge

## Beachten

## Fazit

- Unterschiedliche „Körpermodelle“: „mechanische“ bis „ganzheitliche“ bzw. „Monismus versus Dualismus“.
- Medizin: dualistisch
- Sprache: dualistisch („Körper-Leib“)
- Pflegelehre will oft zum Monismus, Pflegepraxis aber oft dualistisch: (Beispiel ATL)
- **CAVE:** Körpermodelle sind handlungsleitend

# Pflege als Berührung

*Wir alle sind Opfer des Leib-Seele- und Geist-Körper-Dualismus*

**Berührungsbegriff**

Grund

Wir

Indik

Beispiele

Exkurse

Berührung

Beachtung

Fazit

„Die sprachliche, philosophische und wissenschaftliche Trennung von Körper und Geist haben im Grunde genommen das Leben aus dem Körper genommen.“

Die Frage: „welche Bedeutung hat der Körper und das körperbezogene Handeln für die Pflege?“ orientiert sich an der Frage: „welche Bedeutung hat der Körper für den Patienten?“

WAVE: Körpermodelle sind handlungsleitend

# Pflege als Berührungsberuf

*Psychiatriepflegenden ist die Bedeutung des Körpers zuwenig bewusst*

## Berührungsberuf

## Grundlegendes

## Wirkung

## Indikationen

## Beispiele / Exkurse

## Berührungsgänge

## Beachten

## Fazit

- „Beziehungs- und Berührungsberuf“:  
Beziehungsthema = psychosozialer Bereich  
Berührungsthema = Körper oder Somatik
- Integrative Modelle (z.B. Engels, Zubin) schlagen sich nur teilweise in der Praxis nieder
- Siehe: häufig formulierte Pflegeprobleme/-diagnosen in Somatik und in der Psychiatrie
- Beispiel: PD „Körperbildstörung“ - wie oft gestellt?

# Berührung - grundlegende Aspekte

*Berührung ist Selbstwahrnehmung und Kommunikation*

- Berührungsberuf • B. ermöglicht Selbstwahrnehmung
- Grundlegendes • B. ist Interaktion:
  - Wirkung drückt Lebendigkeit aus,
  - Indikationen dokumentiert aktuelle Beziehung
- Beispiele / Exkurse • „nackte Hand“ unterstreicht kommunikatives Element
- Berührungsgänge • B. beginnt nicht in der Hand, sondern im Kopf. Die Hand ist das Medium.
- Beachten
- Fazit

# Berührung - grundlegende Aspekte

*Ber* „Wie lange ist es her, dass mich jemand berührte?

*Zwanzig Jahre?*

*Berührungsbe* *Seit zwanzig Jahren bin ich Witwe,*

*Grundlegendes* *geachtet,*

*Wirkung* *freundlich respektiert,*

*Indikationen* *doch nie berührt,*

*Beispiele /*  
*Exkurse* *niemals so gehalten,*

*Berührungsgäng* *dass Einsamkeit verschwände.“*

*Beachten* *(D. Swanson in D. Nelson: Die Kraft der heilsamen*

*Fazit* *Berührung. München, Kösel 1996)*

# Berührung - grundlegende Aspekte

## *„Arten“ von Berührung*

- Berührungsberuf
  - Grundlegendes**
  - Wirkung
  - Indikationen
  - Beispiele / Exkurse
  - Berührungssängste
  - Beachten
  - Fazit
- Spontane vs. geplante Berührung; „expressive“ vs. „instrumentelle“
  - „Professionelle Berührung“ braucht Spielregeln
  - Intensive Formen der Berührung in der Pflege: Einreibung, Basale Stimulation, Therapeutic Touch, ...

# Berührung - grundlegende Aspekte

## *Anforderungen an „gute“ Berührung*

Berührungsberuf

Grundlegendes

Wirkung

Indikationen

Beispiele /  
Exkurse

Berührungsgänge

Beachten

Fazit

- Verstehbar, akzeptabel, Orientierung vermittelnd, etc.
- Berührungsbewertung erfolgt durch Berührungsempfänger
- hängt ab von Situation, kö. Voraussetzungen & individ. Erfahrungen
- Unangenehme Berührung = nicht passend (Zeit, Rahmen, Art, Ort, erlebte Intension, Beziehung, etc.)

# Berührung wirkt

## *Wirkungsweisen körperbezogener Pflegeinterventionen\**

Berührungsberuf

Grundlegendes

**Wirkung**

Indikationen

Beispiele /  
Exkurse

Berührungsgänge

Beachten

Fazit

- *\*Einreibungen, Aromatherapie, Bäder, Basale Stim., Entspannung, ...*
- Das Verfahren an sich UND die Form der Begegnung Pat-MA wirken
- „Milieufaktoren“ wirken
- Nonverbaler Beziehungsaufbau, umgeht Kognition
- Erhöhen Körperwahrnehmung
- Ermöglichen positives Körpererleben

# Berührung wirkt

## *Berührung wirkt auf den Patienten*

- Berührungsberuf
  - Grundlegendes
  - Wirkung**
  - Indikationen
  - Beispiele / Exkurse
  - Berührungsgänge
  - Beachten
  - Fazit
- Menschen sind Berührungswesen...
  - Klare, ausdrucksstarke B. stabilisiert in Phasen der Hilfs- & Orientierungslosigkeit
  - Berührungsempfinden bei Wahrnehmungseinschränkung oft erhalten (z.B. Wachkoma)
  - B. hilft zu bewussterem Umgang mit dem Körper und seinen Signalen

# Berührung wirkt

## *Berührung wirkt auf die Mitarbeiter*

- Berührungsberuf**
  - Grundlegendes**
  - Wirkung**
  - Indikationen**
  - Beispiele / Exkurse**
  - Berührungssängste**
  - Beachten**
  - Fazit**
- Empfindung bei der Berührung verdeutlicht die Beziehung zum Pat.
  - Zugang zur körperlichen Identität des Menschen
  - Viel Berühren verhilft eigenen „Leib-Seele-Dualismus“ zu überwinden
  - Gute Rahmenbedingungen tun auch den Pflegenden gut...

# „Aus welchem Anlass wie Berühren?“

## *Allgemeine Indikationen für körperbezogene Interventionen/Berührung*

- Berührungsberuf** • Probleme/Störungen/PDs:
- Grundlegendes** Körperbildstörung, Schlafstörung, Angst,
- Wirkung** Wahrnehmungsstörung, kognitive Einschränkung, Schmerz, Unruhe-Agitiertheit, Anspannung, Missbehagen, etc.
- Indikationen**
- Beispiele / Exkurse** • Nicht störungsbezogen: Umgehung der Kognition, nonverbaler Beziehungsaufbau, etc.
- Berührungsgänge**
- Beachten** • Beispiel Verwirrung/Unruhe: sich im „hier und jetzt spüren“
- Fazit**

# „Aus welchem Anlass wie Berühren?“

*Pflegehandlungen, die zwangsläufig mit Berührung einhergehen*

Berührungsberuf

Grundlegendes

Wirkung

**Indikationen**

Beispiele /  
Exkurse

Berührungssängste

Beachten

Fazit

- „Instrumentelle“ Berührungen (Körperpflege, Zwang, Behandlung, etc.)  
CAVE: Instrumentelle B. wirkt nicht weniger auf den Pat. als expressive.
- Wichtiges Element diverser Pflegekonzepte (Kinästhetik, naturheilkundliche Pflegeverfahren, etc.)

# „Aus welchem Anlass wie Berühren?“

## *Beispiel 1: Kinästhetik*

- Berührungsberuf
  - Grundlegendes
  - Wirkung
  - Indikationen
  - Beispiele / Exkurse**
  - Berührungsgänge
  - Beachten
  - Fazit
- = Lehre von der Berührungsempfindung
  - Zielt auf effektive körperliche Interaktion (v.a. bei Lagerung und Mobilisation)
  - Stärkt Selbstkontrolle und Bewegungskompetenz des Patienten
  - -> positive Auswirkungen auf Pflegende

# „Aus welchem Anlass wie Berühren?“

## *Beispiel 2: Basale Stimulation, hier ASE*

- Berührungsberuf**
  - Grundlegendes**
  - Wirkung**
  - Indikationen**
  - Beispiele / Exkurse**
  - Berührungsgänge**
  - Beachten**
  - Fazit**
- These: Zusammenhang von Unruhe, Angst, mangelnder Körperwahrnehmung - hochfrequenter oberflächlicher Atmung - wenig Austausch mit (sozialem) Umfeld
  - ASE bei depressiven Patienten mit Ängsten und Schlafstörungen
  - Große Erfolge: Medikationsreduktion, positive körperliche Entwicklungen, Wohlbefinden gesteigert, positiver Beziehungsaufbau zu Pflegenden etc.

# „Aus welchem Anlass...?“

Beispiel 2: Basale Stimulation

Das Konzept der Basalen Stimulation von Bienstein und Fröhlich eignet sich hervorragend, um die besondere Bedeutung von Berührung (vor allem in schwierigen Pflegesituationen) zu erklären, Grundlagen für „gutes Berühren“ zu lehren und die positiven Wirkungen von Berührung zu beweisen!

# „Aus welchem Anlass wie Berühren?“

## *Exkurs 1: Pflegediagnose Körperbildstörung*

Berührungsberuf	= wenn der Körper das
Grundlegendes	Selbstwertgefühl nicht unterstützt.
Wirkung	Beeinträchtigung/Störung
Indikationen	- Der Körper-Realität - Des Körper-Ideals - Der Körper-Präsentation
<b>Beispiele / Exkurse</b>	
Berührungängste	Häufige Psychiatrische Pflegediagnose!
Beachten	(Hinweis: E + S ausformulieren)
Fazit	

# „Aus welchem Anlass wie Berühren?“

## *Exkurs 2: Missbrauchserfahrung / Entfremdungserleben*

Berührungsberuf	Nach Schoppmann ist eine spezifische Indikation für Berührung die Situation des „Entfremdungserlebens“ und die Verhinderung von Selbstverletzungshandlungen.
Grundlegendes	
Wirkung	
Indikationen	
<b>Beispiele / Exkurse</b>	Missbrauch führt zu gestörtem Körpererleben.
Berührungssängste	Entfremdungserleben (als Folge der Missbrauchserfahrung) ist qualvoll, der Patient kann sich nicht alleine daraus befreien.
Beachten	
Fazit	

# „Aus welchem Anlass wie Berühren?“

## *Exkurs 2: Missbrauchserfahrung / Entfremdungserleben*

Berührungsberuf	Berührung ermöglicht „sich spüren“ und damit
Grundlegendes	Beendigung der Entfremdungstrance.
Wirkung	Dabei: „Regieführung“ durch Pflegende, Sicherheit vermitteln, warme-fürsorgliche Handlungen, nicht zuviel Nähe (!), der Patientin die Selbstbestimmung lassen.
Indikationen	
<b>Beispiele / Exkurse</b>	
Berührungssängste	Auch außerhalb Entfremdungssituation sind körperbezogene Interventionen wichtig:
Beachten	Rückgewinnung von Körperempfinden, Spüren von Körpergrenzen, etc.
Fazit	

# Berührungssängste und ihre Berechtigung

*Berührung in professionellen Beziehungen hat kein gutes Image*

- Berührungsberuf** • Aufgrund reduktionistischer Vorstellungen des Körpers
- Grundlegendes** • Körperintensive Pflegehandlungen rangieren sozial niedrig
- Wirkung** • Vorstellung: Berührung gehört in die Intimbeziehung
- Indikationen** • Gefahr der „Fremdbemächtigung“ des Körpers
- Beispiele / Exkurse**
- Berührungssängste**
- Beachten**
- Fazit**

# Berührungsängste und ihre Berechtigung

## *Mögliche Probleme und Gefahren*

- Berührungsberuf** • Missverstehen der Berührungsbotschaft
- Grundlegendes** (CAVE: geschlechts- und kulturspezifisches Erleben)
- Wirkung** • Keine Evidenz, wenig Erfahrung
- Indikationen** • Gefahr der Grenzverletzung
- Beispiele / Exkurse** • Psychiatrische Probleme wie z.B. paranoides Verarbeiten
- Berührungsängste** • Traumaerfahrungen - besondere Sensibilität erforderlich.
- Beachten**
- Fazit**

# Berührungsgängste und ihre Berechtigung

## *Berührung und Nähe*

- Berührungsberuf
  - Grundlegendes
  - Wirkung
  - Indikationen
  - Beispiele / Exkurse
  - Berührungsgängste**
  - Beachten
  - Fazit
- Berührung und Sexualität
  - Berührung demonstriert und beinhaltet Nähe...

# „Beachten beim Berühren“

## *Individuelle Besonderheiten*

- Berührungsberuf • Kulturelle Bedeutung
- Grundlegendes • Geschlechtsspezifische Bedeutung
- Wirkung • Bedeutung abhängig von Lebensphase
- Indikationen • Individuelles Erleben als (zuviel) Nähe bzw. als Fremdbemächtigung
- Beispiele / Exkurse • Individuelles Erleben „intimer Körperstellen“
- Berührungssängste • „Kontraindikationen“
- Beachten**
- Fazit

# „Beachten beim Berühren“

## *Rahmen angemessen gestalten*

- Berührungsberuf
  - Grundlegendes
  - Wirkung
  - Indikationen
  - Beispiele / Exkurse
  - Berührungsgänge
  - Beachten**
  - Fazit
- Berührung braucht Ruhe
  - Art und Weise und „Berührungspunkte“ gut überlegen
  - Feste Rituale -> Vorhersehbarkeit
  - Begründungen -> Keine Willkür
  - Patient: informiert, einverstanden, weiß wie er Berührung stoppen kann (nonverbale Signale)

# „Beachten beim Berühren“

## *Vorgehen*

- Berührungsberuf
  - Grundlegendes
  - Wirkung
  - Indikationen
  - Beispiele /  
Exkurse
  - Berührungsgänge
  - Beachten**
  - Fazit
- Voraussetzung: Vertrauensbeziehung!
  - Eindeutige Handlungen, sichere ruhige Durchführung
  - Initialberührung und Abschlusshandlung
  - Nur EIN Pfleger berührt
  - Rhythmus entwickeln, Kontaktintensität aufbauen
  - Berührungsinformation und Pflegebeziehung sind kongruent



# Fazit: „Vorsichtig Vorpreschen“

*Vorsichtig: Spielregeln beachten*

- Berührungsberuf
  - Grundlegendes
  - Wirkung
  - Indikationen
  - Beispiele / Exkurse
  - Berührungssängste
  - Beachten
- Sich vom Widerstand des Patienten leiten lassen
  - Rückmeldungen einholen - auch nonverbale
  - Berührung ankündigen und begründen
  - (s.o.)

**Fazit**

# Fazit: „Vorsichtig Vorpreschen“

*Vorpreschen: Häufiger und bewusster Berühren*

Berührungsberuf

Grundlegendes

Wirkung

Indikationen

Beispiele /  
Exkurse

Berührungsgänge

Beachten

**Fazit**

- Nicht warten auf Konzepte und Theorien oder gar Forschungsergebnisse...
- Tun, was gerade möglich ist. (durch gemeinsames „Ausprobieren“ feststellen...)
- Berührung müssen wir nicht lernen, sie ist eine elementare Fähigkeit. Aber wir müssen sie reflektieren.

# Fazit: „Vorsichtig Vorpreschen“

*Vorpreschen: Häufiger und bewusster Berühren*

Berührungsberuf

• Nicht  
Th...

Grundlegendes

Wirkung

Indikation

Beispiele /  
Exkurse

Berührungssäng

Beachten

**Fazit**

Berührung ist eine  
hilfreiche  
Pflegeintervention, wenn  
der Patient sie so erlebt...  
...ist.  
„Ausprobieren“  
...müssen wir nicht lernen,  
...eine elementare Fähigkeit.  
...wir müssen sie reflektieren.