



- Was ist eine psychische Erkrankung?
- Woher kommen diese Krankheiten?
- Wie geht es weiter?
- Wie helfen Medikamente?
- Was kann man in Krisen und bei Rückfällen machen?
- Wie und wo bekomme ich als Angehöriger Unterstützung?

# GUT ZU WISSEN

- dass viele Menschen von psychischer Krankheit betroffen sind
- so leiden in Deutschland ca. 800.000 Menschen an Schizophrenie, ca. 8.000.000 Menschen an Depression und ca. 4.000.000 Menschen an Bipolaren Störungen)
- dass Psychoosen als ernste, aber gut behandelbare Krankheiten bezeichnet werden
- dass auch nach längerer Erkrankung Fortschritte möglich sind
- dass Rückfälle oft verhindert werden können
- dass sich Informationen über die Erkrankung positiv auf den Verlauf auswirken





Wir laden Sie als Angehörigen

von einem psychisch kranken Menschen zu unserer Informationsreihe (6 Treffen) ein – unabhängig davon ob sich Ihr Familienmitglied in stationärer Behandlung befindet.

Sie können sich gerne unter der Nummer

**02366 - 802 - 399**

aktuelle Informationen einholen und sich für die Reihe oder einzelne Treffen anmelden.

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

Ansprechpartner:

Fr. Andrea Arlt-Ingenhaag, Diplom-Sozialarbeiterin

Fr. Karolin Naujokat, Diplom-Sozialarbeiterin

Hr. Martin Hurraß, ev. Pfarrer, Klinikseelsorger

Westfälisches Zentrum Herten

Psychiatrie • Psychotherapie

Psychosomatische Medizin

Im Schloßpark 20  
45699 Herten

E-Mail: [WZfPP-Herten@wkp-lwl.org](mailto:WZfPP-Herten@wkp-lwl.org)  
Internet: [www.psychiatrie-herten.de](http://www.psychiatrie-herten.de)

Das bieten wir an:

- Antworten auf Ihre Fragen zu finden
- Die Erkrankung besser zu verstehen
- Neue Behandlungsmöglichkeiten kennen zu lernen
- Austausch mit einem Facharzt über den aktuellen Stand der medikamentösen Behandlung
- Mutmachende Argumente und Erfahrungen auszutauschen

Westfälisches Zentrum Herten  
**Psychiatrie • Psychotherapie**  
Psychosomatische Medizin

**GUT ZU WISSEN**



**Informationsreihe  
für Angehörige**

**Psychische Erkrankungen  
zum Thema machen**

 **Landschaftsverband  
Westfalen-Lippe**  
[www.lwl.org](http://www.lwl.org)